1. недеља

1. Које аспекте подразумева појам правилна исхрана ?

2. Од чега зависе енергетске потребе сваког појединца?

3. Шта подразумевамо под дијетопрофилаксом?

3. Шта подразумевамо под дијетотерапијом?

4. Који су били циљеви исхране кроз историју?

5. Шта су намирнице?

6. Подела намирница.

7. Функционална храна.

8. Дијететске намирнице.

9. Дијететски суплементи.

10. Пирамида исхране СЗО.

11. Основне улоге хране.

12. Хранљиве материје –подела по значају у стварању енергије.

13. Проценат заступљености макронутритијенета у уравнотеженој исхрани.

14. Угљени хидрати-подела.

15. Моносасхариди.

16. Дисахариди.

17. Олигосахариди.

18. Полисахариди.

19. Шећерни алкохоли и дијетна влакна.

20. Угљени хидрати- варење, апсорпција и метаболизам.

21. Масти-врсте, улоге и поделе.

22. Масти- варење, апсорпција и метаболизам.

23. Протеини-врсте, улоге и подела.

24. Протеини- варење, апсорпција и метаболизам.